
From the South Florida Sun-Sentinel

Un parche para detener la depresión juvenil

Estudio en sur de la Florida busca aprobación de producto para jóvenes y adolescentes

Anunciantes

Por Yvonne Valdez
EL SENTINEL

28 de febrero, 2009

De un momento a otro y con tan sólo 15 años de edad, Melody Abreu comenzó a caer en una profunda depresión.

"Dejó de hacer lo que le gustaba, de pintar, compartir con las amistades, siempre dormía, y estaba de mal humor", recuerda su madre, la puertorriqueña Ana Rodríguez, residente de Kendall.

Hace unas semanas, animada por su madre, la joven, que cursa el 10mo. grado en una escuela en Hialeah, decidió buscar ayuda por Internet. Y la encontró muy cerca a casa.

Hoy Melody participa en un estudio que busca la aprobación federal de un parche para combatir la depresión en jóvenes y adolescentes.

"Un parche que tiene muchos beneficios, entre ellos no tener que tomar pastillas y el que no afecta el hígado para nada, a diferencia de otros medicamentos antidepressivos", afirma desde su oficina en Oakland Park, Peter Ventre, psiquiatra e investigador del Segal Institute, en Miami, donde se realiza el estudio que se encuentra en fase IV, es decir en la fase final.

Se trata de un parche epidérmico que se coloca en el torso— conocido como EMSAM —, que inhibe la monoamino-oxidasa, enzima asociada con la depresión.

EMSAM fue aprobado por la Administración Federal de Alimentos y Medicamentos en 2006, pero para uso sólo en adultos. Se espera que se apruebe el uso del parche en jóvenes de entre 12 y 17 años de edad en unos tres años, a más tardar.

Y es que las estadísticas han levantado una señal de alerta contra este mal.

La depresión es la tercera causa de muertes por suicidio en adolescentes de entre 15 y 24 años en Estados Unidos. Y hay algo que muchos padres no saben: el 15 por ciento de niños en la escuela superior ha considerado quitarse la vida y el 7 por ciento lo ha intentado, según estadísticas.

Pero son los hispanos, los que a muchos especialistas, como a Ventre, le preocupan.

"El riesgo es doble en los pacientes latinos, quizá por las diferencias culturales, por vivir en un medio ambiente distinto al nuestro, el hispano se siente aislado", afirmó.

Ventre, de ascendencia hispana y criado en Puerto Rico, dice que por todo esto, el Instituto Segal, que sigue recibiendo pacientes para el estudio, desea captar en especial la atención de los hispanos.

Además, "participar en el estudio brinda grandes beneficios, entre ellos recibir los parches (que son bastante costosos), ayuda psicológica, psiquiátrica y otros exámenes médicos de rutina gratuitamente", afirma el especialista.

Y es en estos tiempos económicos difíciles cuando los padres deben prestar especial atención a sus hijos adolescentes.

"Los padres no creen que sus hijos no se dan cuenta, pero hemos recibido un gran número de niños que se han visto muy afectados por la situación económica en casa", advierte el especialista.

Rodríguez, madre de Melody, quien perdió el empleo desde octubre del año pasado, dijo no descartar que los problemas económicos hayan afectado de tal manera a su hija.

Unas semanas después de iniciado el tratamiento, Melody dice sentirse mucho mejor.

Afortunadamente, advierte la joven, "nunca pensé en el suicidio, pero tengo muchas amistades en el colegio que sí lo han hecho".

Puede comunicarse con Yvonne Valdez a yvaldez@elsentinel.com.

Copyright © 2008, South Florida Sun-Sentinel

[Questions or comments?](#)

[How to advertise](#)

[Privacy policy](#)

[Derechos reservados © 2007, elsentinel.com](#)